

Согласовано:  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.08.20233 № 01

Утверждено:  
Заведующий МДОУ  
Зайковским детским садом № 1  
Приказ от 31.08.2023г. № 105-ОД  
\_\_\_\_\_ Н.С.Шорикова

### ***Режим занятий обучающихся на 2023– 2024 учебный год***

#### ***Пояснительная записка.***

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №1 (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утверждённый Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 373 от 31 июля 2020 г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других

объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с

изменениями от 22 марта 2022 года №9)

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

Обязательная часть Образовательной программы, Учебным планом, фиксирует максимальный объём образовательной деятельности

обучающихся в неделю, распределяет учебное время, отводимое на усвоение содержания образования по образовательным областям

(социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физического развития), учебным дисциплинам

организованных в форме занятий, и распределяет нагрузку по возрастам.

- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №1.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в семи возрастных группах:

**Группа раннего возраста с 1 года 6 месяцев до 2 лет** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам по 8-10 детей.

➤ **Группа раннего возраста с 2 лет до 3 лет** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам 8-10 детей.

➤ **Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет №1**- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет а №2**- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет** - Длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

➤ **Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

➤ **Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

### Режим занятий на 2023– 2024 учебный год

Содержание		2 группа раннего возраста 1г.6м.-2лет	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа №1 с 3 до 4 лет	2 младшая группа №2 с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Продолжительность учебной недели		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Количество часов в неделю		10/10/100 1ч 30мин	10/10/100 1ч 30мин	10/15/150 2ч30мин	10/15/150 2ч30мин	10/20/200 3ч 20мин	5/20/100 10/25/250 350мин\5ч50м	17/30/510 450мин 8ч30мин
Режим занятий								
понедельник	<i>I</i> половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9.40 2. 9.40 -10.05	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
	<i>II</i> половина дня	2. 15.30 – 15.40 15.45 -15.55**	2. 15.30 – 15.40* 15.45 -15.55**				3. 15.30 – 15.55	
вторник	<i>I</i> половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25- 9.40 2. 9.45-10.10	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i>

								10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
	<i>II половина дня</i>	2. 15.30 – 15.40	2. 15.30 – 15.40* 15.45 -15.55**				3. 15.30 –15.55	
среда	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2.9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9.40 2. 9.45-10.10	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
	<i>II половина дня</i>	2. 15.30 – 15.40* 15.45 -15.55**	2. 15.30 – 15.40* 15.45 -15.55**				3. 15.30 – 15.55	
четверг	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.55 2. 9.55-10.20	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3.10.20 – 10.50
	<i>II половина дня</i>	2. 15.30 – 15.40	2. 15.30 – 15.40* 15.45 -15.55**				3.15.30 –15.50	
пятница	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25 -10.20 2. 10.20 – 10.45	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-11.00 3. 11.00 – 11.30
	<i>II половина дня</i>	2. 15.30 – 15.40	2. 15.30 – 15.40				3. 15.30 – 15.50	