

Принято
на Педагогическом совете
МДОУ Зайковский детский сад № 1
Протокол от «24 » июня 2024г.№ 01

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Зайковский детский сад № 1
_____ Н.С. Шорикова
Приказ от «24» июня 2024г. № 77-ОД

Учебный план АОП для детей с ЗПР
на 2024 – 2025 учебный год
МДОУ Зайковский детский сад №1

2024г.

Учебный план на 2024 - 2025 учебный год

Учебный год начинается со 01 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,0 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 17.30.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии СП 2.4.3648-20, СП 1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников возрастных групп:

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,6 до 3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С детьми возрастной группы от 1,5-2 лет, от 2-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет, от 6-7 лет занятия осуществляются только в первой половине дня.

С детьми от 5-6 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми

(СП 2.4.3648-20, СП 1.2.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Образовательная область	Виды деятельности (занятия)	дети в возрасте от 4 до 5 лет (средняя группа)		дети в возрасте от 5 до 6 лет (старшая группа)	
		Количество в неделю	Длительность	Количество в неделю	Длительность
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	*		*	
	Общение со взрослыми и сверстниками (ОБЖ)	*		1	25
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	1	20	1	25
	Познавательно-исследовательская деятельность (математика)	1	20	1	25
Речевое развитие	Речевая деятельность (развитие речи)	1	20	1	25
	Речевая деятельность (обучение грамоте)			1	25
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1	20	1	25
	Конструирование	1	20	1	25
	Музыкальная деятельность (музыкальное развитие)	1	20	1	25
Физическое развитие	Двигательная деятельность (физическое развитие)	2	40	2	50

Итого по I части		8	160	10	250
Речевое развитие	Речевая деятельность (речевая культурная практика)			1	25
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность (культурная практика познания)			1	25
Физическое развитие	Двигательная деятельность (двигательная культурная практика)	1	20	1	25
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность и конструирование (культурная практика изобразительного детского творчества)			1	25
	Музыкальная деятельность (культурная практика музыкального детского творчества)	1	20	1	25
Итого по II части		2	40	5	125
ИТОГО		10	200	15	375