

Согласовано  
педагогическим советом  
протокол № 01 от 31.08.2023

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
Зайковский детский сад №1  
\_\_\_\_\_ Н.С. Шорикова  
Приказ № 105 от 31.08.2023 г

Шорикова  
Наталья  
Сергеевна  
а Р

Digitally signed by Шорикова Наталья Сергеевна  
DN: C=RU, S=Свердловская область, L=Зайково, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАЙКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1, CN=Шорикова Наталья Сергеевна  
Reason: I am the author of this document  
Location: Зайково  
Date: 2023.08.31 19:34:03+05'00'  
Foxit Reader Version: 10.1.1

**Режим занятий на 2023 -2024 учебный год**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**Зайковского детского сада №1**

## ***Режим занятий обучающихся на 2023– 2024 учебный год***

### ***Пояснительная записка.***

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №1 (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:
  - Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.) ;
  - «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утверждённый Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 373 от 31 июля 2020 г.;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 22 марта 2022 года №9)
  - Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.
- Обязательная часть Образовательной программы, Учебным планом, фиксирует максимальный объём образовательной деятельности обучающихся в неделю, распределяет учебное время, отводимое на усвоение содержания образования по образовательным областям

(социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физического развития), учебным дисциплинам организованных в форме занятий, и распределяет нагрузку по возрастам.

- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №1.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в семи возрастных группах:

***Группа раннего возраста с 1 года 6 месяцев до 2 лет*** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам по 8-10 детей.

- ***Группа раннего возраста с 2 лет до 3 лет*** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам 8-10 детей.

➤ ***Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет №1***- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ ***Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет а №2***- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв

между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет** - Длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

➤ **Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

➤ **Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

**Режим занятий на 2023– 2024 учебный год**

Содержание		2 группа раннего возраста 1г.6м.-2лет	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа №1 с 3 до 4 лет	2 младшая группа №2 с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
Продолжительность учебной недели		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Количество часов в неделю		10/10/100 1ч 30мин	10/10/100 1ч 30мин	10/15/150 2ч30мин	10/15/150 2ч30мин	10/20/200 3ч 20мин	5/20/100 10/25/250 350мин\5ч50м	17/30/510 450мин 8ч30мин
Режим занятий								
понеделник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9.40 2. 9.40 -10.05	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50
	II половина дня	2. 15.30 – 15.40 15.45 - 15.55**	2. 15.30 – 15.40* 15.45 - 15.55**				3. 15.30 – 15.55	
вторник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25- 9.40 2. 9.45-10.10	1.9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. 10.20 – 10.50



	<i>половина дня</i>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. 9.30 – 9.50	9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25 -10.20 2. 10.20 – 10.45	<i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-11.00 3. 11.00 – 11.30
	<i>II половина дня</i>	2. 15.30 – 15.40	2. 15.30 – 15.40				3. 15.30 – 15.50	

(\*Первая подгруппа, \*\* вторая подгруппа)

### 3.6.5 Расписание занятий 2023-2024 учебный год.

(\*Первая подгруппа, \*\* вторая подгруппа)

День недели	Половина дня	2 группа раннего возраста 1г.6м.-2лет	1 младшая группа с 2 до3 лет	2 младшая группа №1 с 3 до4 лет	2 младшая группа №2 с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
понедельник	<b>I</b>	1. познавательное 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20  2. физическая культура 9.20-9.30	1. музыкальное развитие 9.00 – 9.10 2. Лепка\Аппликация	1.физическая культура 9.00 – 9.15 2. конструирование	1. познавательное\ основы безопасности 9.00 – 9.15 перерыв 9.15 – 9.30 2.физическая культура 9.30 – 9.45	1. Познавательное\ основы безопасности 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. музыкальное развитие. 9.30 – 9.50	1. познавательное/ основы безопасности 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-9.55 2. музыкальное развитие 9.55-10.20	1. конструирование 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30-9.40 2. Развитие речи 9.40 – 10.10 (1) 9.40 – 10.10 (2)логоп <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. физическая культура 10.20 – 10.50
	<b>II</b>						3. конструирование 15.30 – 15.55	4. 15.30 – 16.00

вторник	I	1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20  2. конструирование. 9.20-9.30	2. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.10	1.Музыкальное развитие . 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30  2.математическое и сенсорное развитие	1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30  2.музыкальное развитие. 9.30 – 9.45	2.физическая культура 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30  2. математическое и сенсорное развитие 9.30 – 9.50	1. математическое и сенсорное развитие 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.35  2. Физическая культура 9.35-10.00	1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2.Рисование 9.40 – 10.10 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 2. музыкальное развитие 10.20 – 10.50
	II		1. физическая культура 15.30 – 15.40* 15.50 -16.00**				3. СамоЦвет 15.30 –15.55	3. 15.30 – 16.00
среда	I	1 музыкальное развитие 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20  2. Лепка 9.20-9.30	2. музыкальное развитие 9.00 – 9.10	1. физическая культура 9.00 – 9.15  2. исследование объектов природы	1. исследование объектов рисование\ конструирование природы 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25  2. физическая культура 9.30 – 9.45	1. Развитие речи 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30  2. музыкальное развитие 9.30 – 9.50.	1. обучение грамоте 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.55  2. музыкальное развитие 9.55-10.20	1. обучение грамоте 9.00 – 9.30 (1) <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. познавательное 9.40 – 10.10( 2) <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. физическая культура 10.20 – 10.50
	II		конструирование				3. рисование 15.30 – 15.50	3. 15.30 – 16.00
четверг	I	1.развитие речи 9.00 – 9.10  <i>Перерыв</i> 9.10-9.20  2. физическая культура 9.20 – 9.30	1 Развитие речи 9.00 – 9.10	1. музыкальное развитие 9.00 – 9.15  2. развитие речи . Лепка\Аппликация	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30  2. музыкальное развитие 9.30 – 9.45.	1. физическая культура 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30  2. рисование\ лепка\аппликация 9.30 – 9.50	1. исследование объектов природы 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.35  2. физическая культура 9.35 -10.00	1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2 познавательное/ исследование объектов природы 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.30 2. физическая культура (улица) 10.30 – 11.00



	<b>II</b>		2. физическая культура 15.30 – 15.40* 15.50 -16.00**				3. 15.30 –15.55	3. 15.30 –16.00
<b>пятница</b>	<b>I</b>	1.музыкальное развитие 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10-9.20  2.рисование/. чтение художественной литературы	1. развитие речи 9.00 – 9.10 <i>Перерыв</i> 9.10 – 9.20 2. чтение художественной литературы 9.20 – 9.30	1. физическая культура 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15 – 9.25 2. чтение художественной литературы 9.25 – 9.40	1. лепка\аппликация 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.30 2.физическая культура 9.30 – 9.45	1 конструирование 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. физическая культура 9.55 – 10.15.	1. развитие речи 9.00-9.25 <i>Перерыв</i> 9.25-10.30 2.физическая культура (улица) 10.30 – 10.55	1 развитие речи 9.00 – 9.30 (1) 9.00 – 9.30 (2) Э.С. <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. музыкальное развитие 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-11.20 3. лепка\аппликация
	<b>II</b>		3.рисование 15.30 – 15.40	3.рисование 15.30 – 15.40			3. лепка\аппликация 15.30 – 15.50	4. 15.30 – 16.00

### 3.7. Режим дня и распорядок

Режим дня, разработанный ДООУ, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет – 3 часа в день (15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

**Режим дня во второй группе раннего возраста для детей с 1г.6м. до 2 лет / Холодный период/**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.00	Приём детей, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00– 9.10* 9.15 – 9.25**	образовательные предложения для целой группы (занятия)
15.30 – 15.40* 15.45 -15.55**	деятельность в центрах развития
9.10(9.25) – 10.00	игры
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 –12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30	Уход домой

\*Первая подгруппа \*\* вторая подгруппа

**Режим дня во второй группе раннего возраста для детей с 1г.6м. до 2 лет / Теплый период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 - 8.00	Приём детей, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в первой младшей группе для детей с 2 до 3 лет / Холодный период/**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.00	Приём детей, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00– 9.10* 9.15 – 9.25**	образовательные предложения для целой группы (занятия)
15.30 – 15.40* 15.45 -15.55**	деятельность в центрах развития
9.10(9.25) – 10.00	игры
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка

11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30	Уход домой

- Первая подгруппа \*\* вторая подгруппа

**Режим дня в первой младшей №1 группе для детей с 2 до 3 лет / Теплый период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 - 8.00	Приём детей, игры
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня во второй младшей группе для детей с 3 до 4 лет / Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 7.50	Приём детей, игры
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Игры
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.40	образовательные предложения для целой группы (занятия)
9.40 – 10.00	игры
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	игры
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня во второй младшей группы для детей с 3 до 4 лет / Теплый период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.00	Приём детей, игры
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика
8.00– 8.30	Игры
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в средней группе для детей с 4 лет до 5 лет / Холодный период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.03	Прием детей, игровая деятельность.
8.03 - 8.13	Утренняя гимнастика.
8.13 - 8.30	Игры
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 9.50	образовательные предложения для целой группы (занятия)
9.50 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игры
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня средней группе для детей с 4 лет до 5 лет / Теплый период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.00	Прием детей , игровая деятельность.
8.03 - 8.13	Утренняя гимнастика.

8.13 - 8.30	игры
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 12.00	Подготовка к прогулке . Прогулка
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 - 15.30	Подготовка к полднику, Полдник
15.30 – 16.00	деятельность в центрах развития / игры
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в старшей группе №1 для детей с 5 лет до 6 лет / Холодный период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.15	Прием детей , игровая деятельность.
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.10	Образовательные предложения для целой группы (занятия)
10.10 - 10.30	игры
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.55	образовательные предложения для целой группы (занятия)
15.55 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в старшей группе №2 для детей с 5 лет до 6 лет / Холодный период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.28	Прием детей , игровая деятельность.
8.28 - 8.38	Утренняя гимнастика.
8.38 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.10	Образовательные предложения для целой группы (занятия)
10.10 - 10.30	игры
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.55	образовательные предложения для целой группы (занятия)
15.55 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в старшей группе для детей с 5 лет до 6 лет / Теплый период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.00	Прием детей, игровая деятельность.
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика.
8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон



15.00 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30	Уход домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе для детей с 6 лет до 7 лет / Холодный период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.40	Прием детей, игровая деятельность.
8.40 - 8.50	Утренняя гимнастика.
8.50 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.50	образовательные предложения для целой группы (занятия)
10.50 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 – 16.00	Игры
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
17.30	Уход домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе для детей с 6 лет до 7 лет / Теплый период /**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.30 – 8.00	Прием детей, игровая деятельность.
8.40 - 8.50	Утренняя гимнастика.
8.50 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник

15.30 – 16.00	деятельность в центрах развития / игры
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

**Организационный раздел II часть, формируемая участниками образовательных отношений см . по образовательной программе «СамоЦветы» авт.О.А. Трофимова , О.В.Толстикова, Н.В. Дягилева, О.В. Закревская (Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО». – 2019г.)**